

contact.

Das Versicherten-Magazin der WMF BKK | 2024.2

140 JAHRE WMF BKK

Alles bleibt besser

2024

WEGE ZUM GLÜCK FINDEN

INFORMATIONSV ERANSTALTUNG

SCHULABGÄNGER

WORAUF JETZT ZU ACHTEN IST

heute. morgen. immer.


WMF Betriebskrankenkasse

INHALT

Sommer 2024

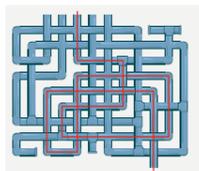
Inhalt, Impressum	2
Vorwort	3
Schulabgänger	4
Vortrag „Wege zum Glück“	5
Elektronische Patientenakte – ePA	6
Elektronische Arbeitsfähigkeitsbescheinigung – eAU	7
Pollenallergien? Genießen, statt niesen	8
Keine Folgekosten mit Unfallversicherung	9
Denksport	11
Mitglieder werben Mitglieder	12



LÖSUNGEN

von Seite 11

Schätzfragen: **H₂O** – fest · flüssig · gasförmig
1. C / 2. B / 3. A **1. Ba / 2. Cb / 3. Ac**



Herausgeber WMF BKK · Fabrikstraße 48 · 73312 Geislingen (Steige) · T 07331 9334-689 · **Redaktion** Andreas Mauderer [V.i.S.d.P.] · **Fotoquellen** siehe einzelne Seiten · istock.com · **Gestaltung, Druckvorstufe** DSG 1 GmbH · Gottlieb-Daimler-Str. 9, 74076 Heilbronn · T 07131 61618-0 · www.dsg1.de · **Druck, Vertrieb** KKF-Verlag · Martin-Moser-Str. 23, 84503 Altötting · T 08671 5065-10 · **Projektidee** SDO GmbH · Weidelbach 11 · 91550 Dinkelsbühl T 09857 9794-10 · www.sdo.de
Anzeigen Preise und Informationen: www.bkkanzeige.de · Erscheinungsweise viermal jährlich · Druckauflage 8.500 · **Bezugsquelle** direkt beim Herausgeber

Keine Reproduktion des Inhalts ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos etc. übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Wir behalten uns das Recht vor, Leserbeiträge auszugsweise bzw. in gekürzter Fassung zu veröffentlichen. Das Magazin dient der WMF BKK dazu, ihre gesetzlichen Verpflichtungen zur Aufklärung der Versicherten über deren Rechte und Pflichten in der Sozialversicherung zu erfüllen. Rechtsverbindlich für sozialrechtliche Themen sind Gesetz und Satzung.

Titel: istock.com: jasminda007

WMF BKK

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wir alle wollen, dass unsere Kinder bzw. die nachkommenden Generationen weiter gute Chancen haben, eigenverantwortlich und selbstbestimmt ihr Leben zu gestalten. Hierfür muss/soll der Staat die Rahmenbedingungen schaffen. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist, dass die finanziellen Handlungsspielräume, insbesondere für die Beschäftigten im Land erhalten bleiben. Dies droht dann zu kippen, wenn die Steuerlast (zu) hoch ist UND wenn außerdem die Sozialversicherungsbeiträge – auch aufgrund der demographischen Entwicklung – immer weiter ansteigen. Insoweit ist die Finanzierung unseres Gesundheitswesens dringend stärker in den Fokus zu rücken, um das notwendige Leistungsangebot auch langfristig stabil zu halten.

Aktuell scheint der Fokus der Bundesregierung stärker auf weiteren Belastungen der gesetzlichen Krankenkassen gerichtet zu sein – mit entsprechenden Auswirkungen für die Beitragszahler. Wir sind sehr gespannt, was konkret von den vielfältigen Ankündigungen von Herrn Professor Lauterbach umgesetzt wird. Alles, was bisher bekannt ist, hat für die Krankenkassen Mehrausgaben zur Folge und damit finanzielle Mehrbelastungen für die Beitragszahler. Darunter sind auch systemfremde Ausgaben für Aufgaben, die nicht im Leistungsspektrum der gesetzlichen Krankenkassen enthalten sind.

Wir stellen uns mit Ehrgeiz und Mut den komplexeren und schwierigeren Rahmenbedingungen, die auf die gesetzliche Krankenversicherung zukommen. Unser Ziel ist, die Finanzierung der Versorgung von Gesundheitsleistungen für unsere Versicherten weiter möglichst stabil zu halten und unsere Dienstleistungen weiterzuentwickeln.

Die Digitalisierung ist eine große Chance, das Gesundheitssystem effizienter und leistungsfähiger zu gestalten. Ein Baustein und ein erster Schritt hierzu ist die elektronische Patientenakte, die wir in dieser Ausgabe Ihrer contact (erneut) näher vorstellen wollen. Wir hoffen auch, dass dieses und die weiteren Themen auf Ihr Interesse stoßen. Und gerne – bei Fragen einfach fragen.

Ich wünsche eine interessante Lektüre,
viele Grüße

Ihr
Jürgen Matkovic





SCHULABGÄNGER – JETZT ÄNDERT SICH DAS LEBEN

Mit einer bestandenen Abschlussprüfung in der Tasche macht man sich wenig Gedanken um seine Krankenversicherung. Warum dies dennoch sinnvoll ist, lest ihr in diesem Artikel.

Nach der Schulausbildung beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Viele Dinge ändern sich:

- ✓ eventuell steht ein Umzug an.
- ✓ ein Führerschein wird gemacht.
- ✓ Regelmäßige Gehaltszahlungen eröffnen neue Möglichkeiten.

Auch in der Krankenversicherung gibt es eine Veränderung. Du warst bisher über deine Eltern oder ein Elternteil in der kostenlosen Familienversicherung bei deiner WMF Betriebskrankenkasse. Mit Beginn einer Ausbildung, eines Freiwilligen Sozialen Jahres oder eines Dualen Studiums endet diese Familienversicherung automatisch und du wirst nun selbst Mitglied und entrichtest Beiträge. Dabei hast du freie Kassenwahl.

Eine Mitgliedschaft in der WMF Betriebskrankenkasse bietet dir viele Vorteile:

- ✓ stabiler Beitragssatz in 2024
- ✓ persönliche Ansprechpartner – wir nehmen uns Zeit für dein Anliegen
- ✓ fachlich fundierte Beratung – **individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmte Beratung** zu unseren Gesundheitsangeboten und im Fall einer Erkrankung
- ✓ OGS – **unsere Online-Geschäftsstelle**. Digital, bequem und sicher kannst du uns zum Beispiel Nachrichten schreiben oder Mitgliedsbescheinigungen anfordern – und das rund um die Uhr bequem von zu Hause aus.



Übrigens wurden wir im **Bereich Azubi** von dem Portal krankenkasseninfo.de mit der Note **SEHR GUT** bewertet.

Ausbildungsgehalt aufbessern

Übrigens: Das Ausbildungsgehalt kannst du ganz einfach aufbessern, indem du Freunde, andere Azubis oder Arbeitskollegen von der WMF Betriebskrankenkasse überzeugst. Du erhältst von uns 25 Euro für jede erfolgreiche Empfehlung. Bist du Student oder Schüler?

Dann bleibt die kostenlose Familienversicherung bis zur Vollendung deines 25. Lebensjahres erhalten.

Deine persönliche Ansprechpartnerin:

- **Anita Schmidt**
Expertin für Fragen zu Ihrer Versicherung
T 07331 9334-512
E aschmidt@wmfbkk.de



Weitere Infos unter



www.wmf-bkk.de/mitglied-werden/wie-werde-ich-mitglied

VORTRAG „WEGE ZUM GLÜCK“

Wie wir mit einfachen Mitteln Kraft im Alltag schöpfen können

Ihre WMF BKK informiert in Kooperation mit dem AST Süßen rund um die Themen Psyche, Bewegung, Ernährung und Schlaf.

Hoher Leistungsdruck, schnelles Handeln, jederzeit erreichbar sein. Die Anforderungen in der Arbeitswelt nehmen in den vergangenen Jahren stetig zu. Von einem Termin zum anderen hetzen, permanent Entscheidungen treffen – das „Hamsterrad“ Arbeit kann schnell auf die Psyche schlagen. Umso wichtiger ist es, Entspannungsphasen in den Alltag einzubauen. Maßgeblich zur seelischen Gesundheit tragen die Bereiche Psyche, Bewegung, Ernährung und Schlaf bei. Werden diese Bausteine richtig eingesetzt, kann dies erheblich zu einer besseren Lebensqualität beitragen. Die beiden Referenten Florian Smarsly und Nadine Gürsch vermitteln in einem kostenlosen Vortrag am 26.06.2024 in der Kulturhalle in Süßen worauf es hierbei ankommt. Neben nützlichen Tipps soll auch Klarheit gewonnen werden wie man Glück und Zufriedenheit im Leben gewinnen kann. Nach der Einführung in die positive Psychologie wird auch der Umgang mit „negativen“ Emotionen betrachtet. Unter anderem vermitteln die Referenten, wie wir darauf reagieren und unser Gehirn entsprechend umprogrammieren können. Darüber hinaus wird auch der Bereich Bewegung beim Vortrag näher beleuchtet. Wie fördert Bewegung unser Glücksempfinden? Muss es immer die „Muckibude“ und der Marathon sein? Auch hierzu geben die Referenten Impulse für den Alltag. Denn bereits mit einfachen, leicht umsetzbaren

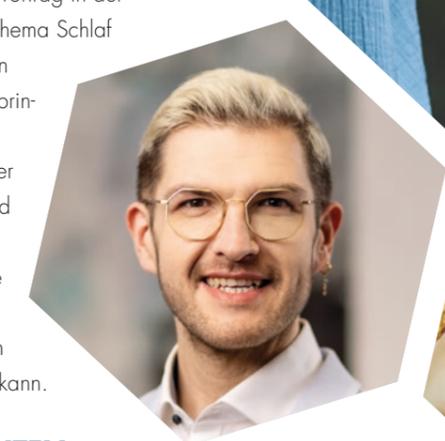
Übungen können rasch Erfolge erzielt werden. Ein weiterer Bestandteil des Vortrags sind Tipps rund um das Thema Ernährung. Hierbei werden Diätmythen aufgedeckt und Einblicke in die ayurvedische Ernährungslehre gegeben. Abschließend wird beim Vortrag in der Süßener Kulturhalle das Thema Schlaf beleuchtet. Denn etwa ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Umso wichtiger ist es, dass unser Schlaf eine erholsame und regenerative Wirkung hat. Auch hier zeigen die Referenten wie man mit einfachen Übungen einen gesunden Schlaf fördern kann.

UNSERE REFERENTEN:

Florian Smarsly wurde 1992 in Göppingen geboren. Nach einer kaufmännischen Ausbildung im Gesundheitswesen stieg er schnell zum Leiter im Bereich Prävention, Gesundheit und Kultur auf. Psychische Probleme und ein hoher Leistungsdruck zwangen ihn zu einer radikalen Veränderung seiner Lebensumstände. Seit 2021 ist Florian Smarsly selbstständig im Bereich Coaching.

Nadine Gürsch ist ausgebildete Heilpraktikerin mit einem Abschluss als Ayurveda

Health Consultant. Nach ihrem Studium der BWL kam sie über einen Urlaub im Allgäu mit Ayurveda in Berührung. In ihrer Praxis in Göppingen unterstützt sie Patienten dabei, ein gesundes und glückliches Leben zu führen. Ihre Therapieschwerpunkte liegen dabei auf Ernährungsmedizin, Phytotherapie, Verhaltensmedizin (Schlaf, Bewegung, Atmung, Rhythmus) und Psychosomatik (Stressbewältigung, Stärkung der psychischen Flexibilität).



EINLADUNG

Sie sind herzlich eingeladen, den **kostenlosen Vortrag „Wege zum Glück“ am 26.6.2024 in der Kulturhalle Süßen** zu besuchen – **Einlass: 19:30 Uhr, Beginn: 20 Uhr**. Teilnehmen können sowohl WMF BKK-Versicherte als auch Nichtversicherte. Bitte melden Sie sich vorab an unter: www.wmf-bkk.de/ueber-uns/aktuelles/vortrag-wege-zum-glueck-am-26062024-in-suessen





WIE DIE ELEKTRONISCHE PATIENTENAKTE (ePA) UND DIE GESUNDHEITS-FORSCHUNG IN DEUTSCHLAND ZUSAMMENHÄNGEN

Jeden Tag generiert das Gesundheitssystem in Deutschland eine Vielzahl von Daten. In diesen sind Informationen enthalten, die die Forschung unterstützen können, um bislang Unbekanntes über die Entstehung und Verbreitung von Krankheiten zu erfahren.

Durch die wissenschaftsbasierte Auswertung von Gesundheitsdaten kann die Patientenversorgung verbessert werden, indem u. a. die Arzneimittel- und Medizinproduktesicherheit erhöht, Risikogruppen erkannt und damit die Patientensicherheit sowie die personalisierte Medizin gestärkt wird. Die Analyse von gesundheitsrelevanten Daten kann den medizinischen Fortschritt vorantreiben, indem sie z. B. den Erkenntnisgewinn aus Versorgungsdaten erhöht, um daraus neue diagnostische und therapeutische Verfahren zu entwickeln. Diese Innovationskraft kommt außerdem

dem Standort Deutschland zugute und stärkt diesen im internationalen Wettbewerb um digitale Gesundheitsinnovationen. Die Infrastruktur der ePA ermöglicht es, dass der Wissenschaft pseudonymisierte Daten (Daten ohne Personenbezug) für bestimmte Forschungszwecke in einer besonders geschützten Umgebung zur Verfügung stehen. Diese Aspekte der ePA werden derzeit in der Öffentlichkeit nur wenig diskutiert, obwohl sie einen Quantensprung für die medizinische Versorgung in Deutschland bedeuten können.

ÜBERBLICK: DIE FUNKTIONEN DER ePA FÜR ALLE

	Jetzige ePA	ePA für alle
Zustimmung der Versicherten	Muss man beantragen	Man kann sich dagegen entscheiden
Nutzung durch Ärztinnen und Ärzte	Manuelle Aktivierung	Im Behandlungskontext automatisch
Nutzung von Daten zu Forschungszwecken möglich	✗	✓ (ab Sommer 2025)
Medikationsliste enthalten	✗	✓
Einsicht in Protokolldaten	✓	✓
Einrichten von Vertretern	✓	✓
Nutzung von Mehrwertdiensten	✓	✓

TIPP:

Eine Option für die schnelle und sichere Registrierung der digitalen Gesundheitsanwendungen ist der Online-Ausweis (Personalausweis). Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter: www.ausweisapp.bund.de/home

Die viel diskutierten Funktionalitäten der ePA, die Sie als Versicherter individuell nutzen können, sind indes noch überschaubar. Vor der Freischaltung der „ePA für alle“ zum 15. Januar 2025 werden wir Sie nochmals individuell informieren und Ihnen die Optionen und Funktionen ausführlich erläutern. Selbstverständlich haben Sie dann auch die Möglichkeit, auf die Freischaltung zu verzichten. **Derzeit sind Ihrerseits keine Aktivitäten notwendig**, außer Sie wollen bereits jetzt eine ePA beantragen.



Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage

www.wmf-bkk.de/service/epa-die-elektronische-patientenakte

Sie haben noch Fragen? Ich berate Sie gerne.

Steffen Dangelmaier
Verträge, DMP-Programme
T 07331 9334-662
E sdangelmaier@wmf-bkk.de



ELEKTRONISCHE ARBEITSUNFÄHIGKEITS-BESCHEINIGUNG

Der „gelbe Schein“ ist passé: Dieser wurde Anfang 2023 durch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) bundesweit abgelöst.

ABER WIE FUNKTIONIERT DAS JETZT GENAU?

Schritt 1: Arzt meldet an die Krankenkasse

Stellt der Arzt eine Arbeitsunfähigkeit fest, übermittelt dieser die notwendigen Daten, die sich bisher auf der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung in Papierform befunden haben, elektronisch an die zuständige Krankenkasse. Die Übermittlung kann dabei bis zu zwei Tage in Anspruch nehmen. Versicherte erhalten weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung in Papierform für die eigenen Unterlagen, diese ist der Krankenkasse jedoch nicht mehr einzureichen. Bitte leiten Sie die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, die Sie erhalten haben, nicht an Ihren Arbeitgeber weiter. Darauf sind sensible

Daten zur festgestellten Diagnose enthalten, die nur für die Krankenkasse bestimmt sind.

Schritt 2: Arbeitnehmer informieren Arbeitgeber

Im Krankheitsfall unterrichtet der Arbeitnehmer seinen Arbeitgeber unverzüglich über die Dauer der Arbeitsunfähigkeit.

Schritt 3: Datenabruf des Arbeitgebers bei der Krankenkasse

Der Arbeitgeber fragt die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung seines Beschäftigten elektronisch bei der Krankenkasse an, diese sendet die Rückmeldung an den Arbeit-

geber ebenfalls auf elektronischem Weg. Ihre Aufgabe besteht nun nur mehr darin, Ihren Arbeitgeber über die voraussichtliche Dauer der Arbeitsunfähigkeit zu unterrichten. Alles andere läuft im Hintergrund digital ab.

Mehrwert: Zukünftig können Sie die von Ihrem Arzt übermittelten eAU's über Ihre Online Geschäftsstelle abrufen.

Sie haben Fragen? Ich berate Sie gerne:

Lena Weber
Expertin Geldleistungen
T 07331 9334-643
E lweber@wmf-bkk.de





SO KOMMEN HEUSCHNUPFENGEPLAGTE BESSER DURCH DIE POLLENREICHE ZEIT Genießen, statt niesen

Für zahlreiche Heuschnupfengeplagte beginnt die Leidenszeit schon im Februar, wenn die Hasel ihre ersten Pollen fliegen lässt. Danach sorgen die Blüten weiterer Bäume, später Gräser, Getreide und Kräuter für Niesen, Schniefen, Juckreiz und tränende Augen. Kein Wunder, dass viele Allergiker die warme Jahreszeit nur schwer genießen können.

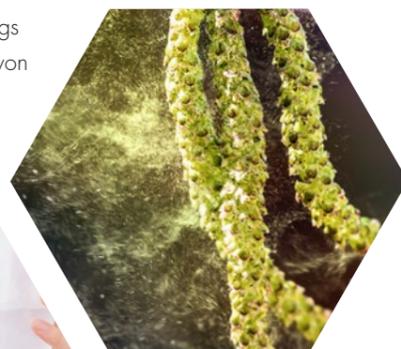
Rund 16 Prozent der Bevölkerung leiden laut Deutschem Allergie- und Asthmabund e. V. unter einer Pollenallergie. Und viele Betroffene reagieren nicht allein auf Pollen allergisch, sondern zusätzlich auf andere Stoffe wie bestimmte Nahrungsmittel oder Hausstaubmilben.

Gezielte Tests klären die Ursachen

Gerade deswegen rät Apotheker Klaus Lieske aus Castrop-Rauxel: „Wenn ein Patient Beschwerden hat und diese nach der Einnahme eines einfachen Allergiemittels nicht in den Griff

bekommt, ist unbedingt der Facharzt gefragt.“ Dieser kann mit gezielten Tests klären, was genau die Auslöser der Reaktion sind. Dann lässt sich eine entsprechende Behandlung einleiten. Als einzige ursächliche Therapie steht dabei die Hyposensibilisierung zur Verfügung.

Ansonsten gilt es, die auslösenden Allergene möglichst zu meiden. Das zeigt sich etwa bei Lebensmitteln, Tierhaaren oder Chemikalien als leichter durchführbar. Bei Pollen, die kilometerweit fliegen und durch kleinste Ritzen gelangen können, ist dies jedoch fast unmöglich. „Hier müssen dann vor allem die quälenden Symptome gelindert werden – durch die geeigneten Antihistaminika, Nasensprays, Augentropfen oder auch spezielle Kombipräparate“, so Klaus Lieske. Bei Hautausschlägen könnten auch Salben mit Hydrocortison eingesetzt werden. Allerdings sollte sich jeder individuell von einem kompetenten Fachmann beraten lassen.



WEITERE MASSNAHMEN

Wer **sanfte und natürliche Behandlungsansätze** bevorzugt, kann etwa mit **homöopathischen Mitteln** Besserung suchen. Darüber hinaus empfiehlt der Experte die tägliche **Benutzung einer Nasendusche**. Damit wird herausgespült, was sich an Allergenen angesammelt hat, sowie die **Schutzfunktion der Schleimhäute** unterstützt. Auch **praktische Maßnahmen** sind oft hilfreich – wie häufiges Staubsaugen mit einem speziellen Filter oder das Anbringen von Pollenfiltern vor dem Schlafzimmerfenster.

”

ZU HAUSE ABGESICHERT

BEIM ARBEITSUNFALL

Volle Kostenerstattung

Viele kennen diese Situation: Bei der Ausübung der täglichen Hausarbeit passiert einem ein kleines Missgeschick, was eine, manchmal schwere Verletzung nach sich zieht. Viele Arztbesuche, Medikamentenverordnungen, Krankengymnastik oder eine eventuell daraus resultierende Reha-Maßnahme sind die Folge. Bei all diesen Verordnungen tragen Sie einen Teil der Kosten selbst. So will es der Gesetzgeber.

Eine vollumfängliche Rückerstattung der Kosten erhalten Sie jedoch, wenn es sich um einen Arbeitsunfall handelt. Dass dies durchaus auch im privaten Bereich der Fall sein kann, zeigt unser Beispiel einer Versicherten:

Unsere Versicherte unterstützte ihre Mutter bei der Hausarbeit, die allein wohnte und wegen ihres hohen Alters auf Hilfe angewiesen war. Durch ein Missgeschick verletzte sich die Versicherte bei einem Treppensturz im Haus der Mutter schwer. Zahlreiche Behandlungen waren nötig, bis die Versicherte wieder vollständig genesen war.

Nach Abschluss der Behandlung erhielt die Versicherte einen Fragebogen mit der Bitte, den Unfallhergang zu schildern. Als WMF Betriebskrankenkasse erfüllen wir damit unsere gesetzliche Verpflichtung. Die Versicherte gab zunächst an, im privaten Bereich an der Treppe gestürzt zu sein.

Auf weiteres konsequentes Nachfragen durch die Sachbearbeiterin Ihrer WMF BKK konnte jedoch festgestellt werden, dass die Mutter bereits einen Pflegegrad 2 hatte und unsere Versicherte den Sturz im Rahmen ihrer pflegerischen Aufgaben erlitt. Diese Tätigkeiten stehen unter dem besonderen Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung.

Alle nicht erwerbsmäßig tätigen häuslichen Pflegepersonen (z. B. Familienangehörige, Freunde, Nachbarn) sind bei den Unfallversicherungsträgern im kommunalen Bereich beitragsfrei

**GUT ZU WISSEN:
SIE SIND ÜBRIGENS AUCH
ALS PATIENT IM KRANKENHAUS
ODER IN EINER REHAKLINIK
KOSTENFREI UNFALLVERSICHERT.**

versichert, wenn sie eine pflegebedürftige Person mit mindestens Pflegegrad 2 in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss die Pflegetätigkeit wenigstens zehn Stunden wöchentlich, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage in der Woche betragen.

Versichert sind Hilfen bei der Haushaltsführung und alle pflegerischen Maßnahmen, die bei der Beurteilung des Pflegegrads berücksichtigt wurden. Ebenso auch der Weg von und zu der pflegerischen Tätigkeit.

Grundsätzlich sollten Sie, wenn Ihnen auch ein Unfall bei der pflegerischen Arbeit passiert, diesen beim Unfallarzt melden und angeben, wobei es passiert ist. Obwohl unsere Versicherte dies nicht getan hat, konnten wir sie dabei unterstützen und eine Anerkennung als Arbeitsunfall erreichen.

Damit erhielt unsere Versicherte alle bisher selbst gezahlten Beträge (Zuzahlungen) von der Unfallkasse zurück, da bei Arbeitsunfällen keine Zuzahlungen von den Versicherten geleistet werden müssen. In besonders schweren Fällen und einem damit einhergehenden Verdienstaustausch gibt es über die Unfallkasse sogar die Möglichkeit einer Rente.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Seite.

• **Nuray Madanoglu-Dogan**
Ersatzleistungen, Erstattungen, Ausland
T 07331 9334-660
E nmadanoglu-dogan@wmf-bkk.de



Symbolbild

Wichtiges Angebot Ihrer WMF BKK:

Der Gesetzgeber hat uns die Möglichkeit gegeben, Ihnen ein Angebot für noch bessere Absicherung Ihrer Gesundheit anzubieten. Um Ihren Schutz zu optimieren, haben wir eine Kooperation nach § 194 Abs. 1a SGB V mit der Barmenia geschlossen. Wir empfehlen Ihnen bei Bedarf, diese vom Gesetzgeber geschaffene Möglichkeit zu nutzen.

Unser konkreter Vorschlag zur Optimierung Ihres Gesundheitsschutzes heute:

Der Zusatzschutz für die schönste Zeit im Jahr – mit dem Tarif **BKKR** erhalten Sie bei Krankheiten und Unfällen im Urlaub 100 % der Kosten für:

- Arzt, Zahnarzt, Krankenhaus, vom Arzt verordnete Arzneimittel, schmerzstillende Zahnbehandlungen und Reparaturen am vorhandenen Zahnersatz
- Medizinische Rettungsflüge und Krankentransport in die Heimat



Barmenia
EINFACH. MENSCHLICH.

Ab
5,16 €
für ein Jahr

Einfach direkt online abschließen unter

www.extra-plus.de/reise

oder Telefon 0202 438-3560



Ein Angebot unseres Kooperationspartners Barmenia Krankenversicherung AG
Es handelt sich um eine Kooperation nach den Vorgaben des § 194 Abs. 1a SGB V.

denksport!

DAS BLAUE WUNDER

Unser Wasser (chemisch: H₂O) – mit Spaß und Durchblick

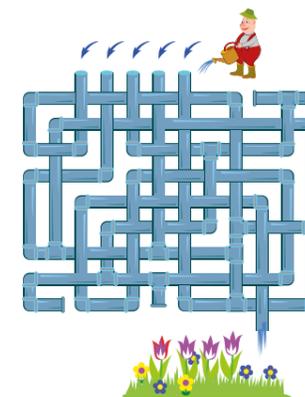


SCHÄTZFRAGEN

Wie viel Liter Wasser verbraucht jeder Einwohner bei uns täglich – was meinst du?

1. Toilettenspülung: **A** 10 **B** 25 **C** 34
2. Körperpflege (baden, duschen): **A** 34 **B** 45 **C** 90
3. Essen und trinken: **A** 5 **B** 7 **C** 9

Q1: statistik/BDEW, Stand: 2019



Hilfe, die Blumen ...

Im Sommer muss gewässert werden, so viel ist klar – aber immer mit Bedacht!
Unser Gärtner hat ein ganz anderes Problem:
Welche Rohrleitung ist denn die richtige?

H₂O – fest · flüssig · gasförmig – was/wann/wie?

H₂O ist ein sehr besonderer Stoff – einmalig in der Natur und sehr wandelbar: Er kann fest, flüssig und gasförmig sein. Nass wird man jedenfalls meistens. Ordne richtig zu (z. B. **5.Gx**):

1. fest **A**: Wasserdampf **a**: unter 0 °C
2. flüssig **B**: Eis, gefroren **b**: ca. 20 °C
3. gasförmig **C**: Wasser **c**: über 100 °C

Finde 9 Unterschiede



MITGLIEDER **WERBEN** MITGLIEDER

„Mehr-Wert“-Vorteile sichern – ganz einfach

Wer als Mitglied Familienangehörige, Freunde und Bekannte oder auch Kolleginnen und Kollegen von der WMF Betriebskrankenkasse überzeugt, erhält von uns **25 Euro für eine erfolgreiche Empfehlung.**

Füllen Sie gemeinsam mit dem Interessenten alle Felder auf der Rückseite aus und senden Sie den Coupon per Post, Fax oder E-Mail an uns zurück.

Haben Sie noch Fragen?

Wenden Sie sich bitte an unser Team in Geislingen vor Ort!

T 07331 9334-500

F 07331 9334-509

E service@wmf-bkk.de

heute. morgen. immer.

wmf.
WMF Betriebskrankenkasse

www.dag1.de

Deutsche Post 
ANTWORT

WMF Betriebskrankenkasse
Zentraler Posteingang
30645 Hannover

contact.

Nutzen Sie jetzt unsere
Online-Geschäftsstelle:

www.wmf-bkk.de/

[online-geschaeftsstelle](#)

App Download



WMF Betriebskrankenkasse

**25 Euro
zum Greifen nah**

„Mehr-Wert“-Vorteile für alle. Ganz einfach.

[www.wmf-bkk.de/
mitglied-werden](http://www.wmf-bkk.de/mitglied-werden)

WMF Betriebskrankenkasse

MITGLIEDER **WERBEN** MITGLIEDER

Ja, ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft bei der WMF BKK.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass der Werber mit mir darüber gesprochen hat.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Telefonnummer (mobil/privat)

✗ Datum, Unterschrift

Angaben des Mitglieds (Werber)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit dem Interessenten vorab über meine Empfehlungsabgabe und eine Mitgliedschaft bei der WMF BKK gesprochen habe. Die **25 Euro** sollen nach dem Beginn der Mitgliedschaft meines Interessenten auf mein Konto überwiesen werden.

Datenschutzhinweis und Einwilligung: Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass die WMF BKK meine Daten für interne Zwecke verarbeitet und nutzt. Die Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

IBAN

✗ Datum, Unterschrift